

ANAMUR ANADOLU LİSESİ

VELİ BİLGİLENDİRME VERİMLİ DERS ÇALIŞMA BROŞÜRÜ

Çalışma Ortamının Hazırlanması

Fiziksel ve çevresel koşullar dâhilinde çalışma için öncelikle uygun bir ortam hazırlanmalıdır. Her zaman ona özel bir oda olmayabilir ancak sürekli olarak kullanabileceği bir ders çalışma köşesi hazırlamak, çocuğunuzun verimli çalışmasına yardımcı olur. Ayrıca aydınlatmasının iyi olması, havalandırılmış olması, bir çalışma masası ya da çok dağılmadan oturabileceği bir koltuk olması ve gerekli materyalleri (kalem, kitap, sözlük vb.) elinin altında bulundurması önemlidir.

Hedeflerin Oluşturulması

Öğrenme için motivasyon gereklidir. Ulaşılabilecek aynı zamanda biraz zorlayıcı olan hedefler belirlemek, çocuğunuzun motivasyonunu artırır. Çocuğunuzun Kısa ,orta ve uzun vadeli hedefler belirlemesine yardımcı olabilirsiniz.

Çalışma Süresini belirlenmesi

Zaman yönetimi, hedeflere ulaşmada önemli bir kaynak olan zamanı verimli kullanma çabasıdır. Öğrencinin kendisine uygun çalışma saati olmalıdır. Çalışma süresi ne çok uzun nede kısa olmalıdır.Çalışırken 50 dakikada 10 dakika ara verilmelidir.

Önceliklerin Belirlenmesi

Hangi derslerde daha çok çalışmaya ihtiyaç duyduğu ya da hangi ödevin ne kadar zaman alacağı gibi konularda sıralama yapmasını istemek faydalı olabilir. Örneğin, çalışmaya notu düşük olan ya da zorlandığı dersten başlaması uygun olabilir

Zaman Tuzaklarının Fark Edilmesi

Zamanını iyi kullanabilmek için öncelikle zaman kaybettiren şeyler belirlenmelidir. Çalışma anında hayallere dalmak, uzayıp giden telefon konuşmaları yapmak, arkadaşlara ya da kardeşe “hayır” diyememek, televizyona, bilgisayara takılıp kalmak etkili ve planlı çalışmayı engelleyen tuzaklardır.

Tekrarların Yapılması

Tekrar çalışmaları yapılmazsa belli bir süre sonra öğrenilen bilgiler unutulur. Unutmak normal bir sonuçtur. Araştırmalara göre bir öğrenci öğrendiklerinin %70’ ini bir saat içinde, %80’ ini de bir gün içinde unutmaktadır. Çocuğunuzun günlük ,haftalık ,aylık tekrarlarını yapması, yeni öğrendiği bilgileri unutmamasını, bilgileri hafızaya yerleştirmesini sağlar.

Ödevlerin Tamamlanması Çocuğunuzun derste öğrendiklerini pekiştirmeleri için ödevlerini zamanda yapmalarının önemli olduğunu hatırlatın



**ANAMUR
ANADOLU LİSESİ**

REHBERLİK SERVİSİ